

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ И МОЛОДЁЖНОЙ ПОЛИТИКИ АДМИНИСТРАЦИИ  
БЛАГОДАРНЕНСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА  
СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ДОМ ДЕТСКОГО ТВОРЧЕСТВА»

**План - конспект**  
**Мастер класса**  
**«Браслет дружбы»**  
(техника макраме)

Автор: Алпатова Наира Сергеевна,  
педагог дополнительного образования,  
высшей квалификационной категории.

г. Благодарный, 2024 год

## **Тема «Браслет – Дружбы»**

**Возраст учащихся:** 7 – 11 лет

**Цель:** Развивать творческие способности учащихся через изготовление «Браслета дружбы»

**Задачи:**

### **Образовательные:**

Познакомить с историей возникновения «фенечек», их назначением.  
Познакомить детей с видами и способами плетения «браслета-фенечки».  
Научить детей технике макраме на примере плетения «фенечки» из атласных лент.

### **Воспитательные:**

Воспитывать трудолюбие, усидчивость, аккуратность.  
Воспитывать интерес к творчеству, чувству красоты и гармонии.

### **Развивающие:**

Развить умения изготавливать изделия в технике макраме.  
Развивать воображение, логическое мышление, творческие способности и эстетический вкус;  
**Оборудование:** ножницы, атласные ленты.

## **Ход мастер класса**

### **I. Организационный момент.**

1. Приветствие.
2. Проверка готовности

Здравствуйте, дети! Очень приятно получать подарки. А ещё приятнее их дарить. Но праздников много, людей, которым хочется сделать подарок ещё больше. И каждый из нас хоть один раз сталкивался с проблемой – «Что подарить?». Иногда люди получают одинаковые подарки, и это не очень хорошо. А ведь каждому из нас хочется получить в подарок что-то необычное, а ещё лучше, подарок, сделанный своими руками. Ведь такой подарок всегда будет радовать глаз и пробуждать тёплые воспоминания, потому, что сделан он с душой, любовью и мыслями о вас.

### **II. Теоретическая часть.**

Вещи и подарки, сделанные своими руками, несут в себе тепло этих рук. Они сделаны с любовью специально для конкретного человека. И что самое главное – абсолютно уникальные изделия. Да, самодельные подарки отнимают немало времени. Но задумайтесь, сколько приятных минут вы проведёте, изготавливая сувенир для своего близкого человека. И сколько

радости вы увидите в его глазах, когда в торжественной обстановке он достанет из коробочки не двадцатую по счёту ручку или блокнот, а что-то особенное.

Сегодня мы с вами изготовим фенечку из шёлковых лент, которую вы можете подарить своему другу или подруге. И ваша фенечка не будет похожа ни на одну другую. Но вначале узнаем, что же такое фенечка.

Фенечки – это плетённые вручную браслеты из разнообразных ниток, кожи, бисера, лент и другой, порой даже самой неожиданной фактуры.

Название изделия предположительно взято из английского словаря, и означает «вещь» или «штучка». В наше время фенечки используются в качестве одной из составляющих стиля или просто как украшение.

На самом деле первоначально у неё был свой символический смысл, старинная история и значение. История плетения узелками зародилась у североамериканских индейцев, и использовалась как символ дружбы, поэтому их ещё называли «браслет дружбы». После обмена фенечками индейцы считались названными братьями.

Широкое распространение получили фенечки в среде хиппи. У супругов-хиппи были одинаковые фенечки, они исполняли роль обручальных колец.

У славян фенечки использовались в качестве оберегов от злых духов. В каждом регионе фенечки отличались по цвету и узорам, которые несли какую-то символику.

В наши дни фенечки используются просто как украшение, их обычно плетут в качестве подарка для определенного человека, с учётом его характера, пристрастий, своего собственного отношения к нему.

Часто их дарят на день рождения. Ранее считалось, что их нельзя продавать, но вот уже много лет фенечки можно увидеть в продаже и в России, и за рубежом.

Ввиду своей универсальности «браслет дружбы» может носить как представитель женского пола, так и мужского. Считается, что фенечка, созданная сплетением нитей – способна исполнить заветное желание, также она может послужить в качестве подарка на память другу, но при одном условии – она должна быть сплетена вручную, ведь она – символ любви и привязанности.

Более того, для того, чтобы узнать, как плести фенечки, не обязательно усердно тренироваться, или обладать талантом – это довольно простое умение. Вы получите эксклюзивный браслет, который преподнесете близкому вам человеку. Способов и узоров плетения фенечек существует

множество, всё зависит от используемого материала, узора и ширины будущего изделия.

Фенечки плетут вручную, обычно из различных материалов: грубых нитей, кожи, бисера, мулине, тесьмы, лент... Мы с вами будем плести фенечку из атласных лент. Для работы нам понадобятся ножницы (Повторение правил техники безопасности при работе с ножницами) и 2 ленты шириной 0,5 см. длиной по 1 метру.

### ***Этапы работы:***

I. Выбор цветовой гаммы для фенечки.

II. Закрепление одной нити к другой.

III. Плетение фенечки из желтой и зеленой ленты.

1. Берем две ленты. Для удобства объяснения в данном примере ленты разных цветов: зеленая и желтая.

2. Берем зеленую ленту и складываем ее в петельку.

3. Берем желтую ленту и тоже складываем ее в петельку.

4. Продеваем желтую петлю в зеленую .

5. Затягиваем зеленую петлю .

6. Опять складываем новую зеленую петельку и продеваем ее в желтую .

7. Затягиваем желтую петлю.

8. Снова складываем желтую петлю, продеваем в зеленую и затягиваем .

9. Повторяем операции.

Для завершения одну из лент продеваем в петлю, затягиваем и завязываем узел.

10. Затем соединяем два края браслета в кольцо при помощи хвостиков ленточки и завязываем на три узелка, при этом мысленно загадываем своё заветное желание.

Считается, что «фенечка», созданная сплетением нитей – способна исполнить заветное желание, также она может послужить в качестве подарка на память другу, но при одном условии – она должна быть сплетена вручную, ведь она – символ любви и привязанности.

### **III. Практическая работа.**

У вас на столах лежит необходимый материал и технологическая карта. Во время самостоятельной работы учащихся педагог контролирует и координирует работу гостей, оказывает помощь и консультации.

(Играет спокойная музыка)

Наш браслет дружбы готов!

**Заключительная часть:**

Вот и подходит к концу наше занятие. Все славно потрудились и представим ваши браслеты на импровизированной выставке.

( Педагог оценивает работы учащихся).

Фото участников со своими браслетами.

**Техника безопасности при работе с ножницами.**

При нарезке атласных лент необходимо соблюдать правила безопасности с режущими предметами:

1. При работе внимательно следи за направлением реза
2. Не работай тупыми ножницами и с ослабленным шарнирным креплением
3. Не держи ножницы лезвиями вверх
4. Не оставляй ножницы с открытыми лезвиями
5. Не режь ножницами на ходу
6. Не подходи к товарищу во время работы
7. Передавай товарищу закрытые ножницы кольцами вперед

## Приложение №2



### Технологическая карта изготовления «Браслета - Дружбы»

Для начала необходимо определиться, какого цвета вы хотите видеть готовое изделие. Лучше всего подобрать 2 атласные ленточки ярких и сочетающихся цветов. При этом длина ленточек должна быть не менее 1 м.

Соедините концы ленточек и сделайте небольшую петельку. Старайтесь завязать ее максимально аккуратно и крепко, так как от этого будет зависеть плотность и качество изделия. После этого возьмите свободные концы 2 ленточек и сделайте по петельке из каждой из них (это будет напоминать «ушки»), при этом ничего не завязывая. Затем аккуратно проденьте одно «ушко» в другое и затяните все это кончиком ленты. Так постепенно делайте «ушки» и затягивайте одно в другое, пока лента не закончится. Заметьте, что очень важно чередовать цвета и не затягивать ленточки очень туго. В конце плетения фенечки сделайте крепкий узелок.



1. Берем две ленты. Для удобства объяснения в данном примере ленты



2. Берем зеленую ленту и складываем ее в петельку



3. Берем желтую ленту и тоже складываем ее в петельку

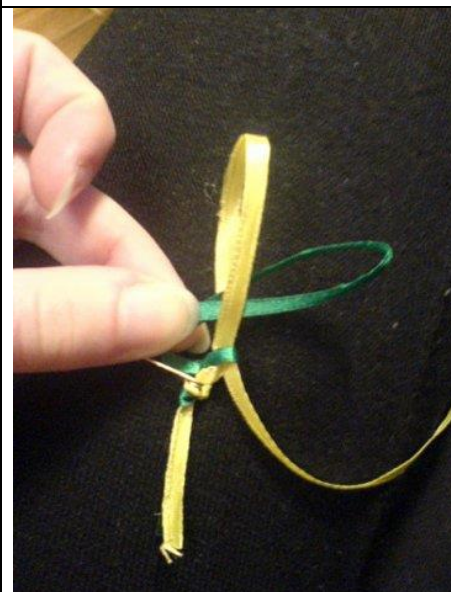
разных цветов: зеленая и  
желтая



4. Продеваем желтую петлю  
в зеленую



5. Затягиваем зеленую петлю



6. Опять складываем новую  
зеленую петельку и  
продеваем ее в желтую



7. Затягиваем желтую петлю



8. Снова складываем желтую  
петлю, продеваем в зеленую  
и затягиваем



9. Повторяем операции.  
Для завершения одну из лент  
продеваем в петлю,  
затягиваем и завязываем узел

10. Затем соединяем два края браслета в кольцо при помощи хвостиков ленточки и завязываем на три узелка, при этом мысленно загадываем своё заветное желание.

Считается, что «фенечка», созданная сплетением нитей – способна исполнить заветное желание, также она может послужить в качестве подарка на память другу, но при одном условии – она должна быть сплетена вручную, ведь она – символ любви и привязанности.